



Co-funded by the European Union

RESISTENTI ALLO STRESS PREVENIRE IL BURNOUT PROFESSIONALE NEL SERVIZIO ANTINCENDIO RESISTENZA ALLO STRESS PREVENIRE IL BURNOUT DEI VIGILI DEL FUOCO

Dal 18 al 22 settembre 2023, in Repubblica Ceca, presso la Scuola Secondaria di Semily, Municipio di Semily, Campo di addestramento per esercitazioni pratiche, Quartier generale dei vigili del fuoco a Turnów, si è svolta la seconda fase del workshop internazionale inerente l'oggetto.

Come premessa diciamo che si è trattato di un'ottima occasione per proseguire il percorso iniziato in Italia presso i Vigili del Fuoco di Firenze e Pisa.

Ribadiamo nuovamente l'importanza di questi workshop, che coinvolgono insegnanti ed esperti del settore provenienti da varie nazioni europee in quanto lo scambio di esperienze, iniziative, metodiche d'insegnamento e rapporti di esperienze sul campo, costituiscono una eccezionale base per un accrescimento comune di tutti coloro che, pur da nazioni diverse, espletano la stessa professione.

Venendo all'esperienza vissuta in Repubblica Ceca, che è stata vissuta con lo stesso entusiasmo dell'incontro precedente, abbiamo partecipato ad una prima riunione nella quale sono state raccontate esperienze vissute durante il servizio e su come le stesse sono state vissute dai protagonisti, come le hanno affrontate nell'immediatezza, dei postumi e delle azioni intraprese per alleviarne le conseguenze psicologiche. Si è trattato di racconti di interventi di diverse tipologie attuati sia nei paesi di residenza, sia in paesi esteri, come nel caso del terremoto in Turchia del 2023 dove si è aggiunta anche la variabile di regole religiose.

In aggiunta ai racconti degli interventi ci sono state anche relazioni di specialisti medici che hanno trattato il problema dello stress, analizzandolo nel dettaglio con riferimenti storici alla definizione del problema (Hans Selye – 1926) per attualizzarlo alla situazione contemporanea. Sono state sottolineate anche le differenze tra stress positivo e stress negativo e si sono susseguiti interventi di esperti che lavorano come supporto psicologico presso le strutture dei vigili del Fuoco nella Repubblica Ceca e in Polonia. Sono stati portati in evidenza anche studi particolari come quello effettuato dal dott. Paolo Bernardini che Hanno la finalità di individuare la reazione dell'individuo allo stress conseguente a situazioni di lavoro.

In conclusione tutti gli interventi, sia di personale operativo, sia di specialisti medici hanno affermato e ribadito l'importanza della formazione iniziale del vigile del fuoco a questa problematica. Infatti se da un lato è praticamente impossibile impedire di essere sottoposti a stress, dall'altro lato è di fondamentale importanza che ogni vigile del fuoco abbia, nel proprio bagaglio formativo le indispensabili nozioni per sapere di cosa si tratta ed essere quindi sensibile alla necessità, dopo interventi particolari, di affidarsi a percorsi di sostegno, evitando di chiudersi a



Co-funded by the European Union

riccio su e stesso con le tragiche conseguenze che ben sappiamo possano andare ad agire negativamente sull'equilibrio psico-fisico dell'operatore con ricadute negative anche per la sua sicurezza nella prosecuzione della sua professione.

Nei giorni successivi le esercitazioni pratiche hanno riprodotto situazioni che potrebbero essere affrontate durante il lavoro.

Queste esercitazioni, ed i loro temi, sono state apprezzate da tutti i partecipanti che hanno concordato sull'importanza di questo progetto che permette di mettere a fattor comune le esperienze per contribuire ad un miglioramento complessivo e comunitario del lavoro dei vigili del fuoco.

Dobbiamo constatare quanto siano importanti iniziative come queste che permettono di mettere a fattor comune le varie esperienze per giungere ad individuare le migliori soluzioni prendendo a spunto le esperienze di ognuno. In questo progetto è da lodare l'ottima collaborazione tra il leader del progetto, Fundacja Ponad Granicami e i partner ANVVF Firenze e Pisa, il Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco italiani, la Semily School OSP WEGRZCE, coadiuvati in tutto e per tutto dal SUPREMO partenariato ed il co-finanziamento della Comunità Europea.

A corollario della parte prettamente inerente il tema del workshop, è stato molto gradevole poter apprezzare le realtà locali dell'architettura, della storia, usi e costumi delle realtà locali, nonché poter gustare la cucina locale.

Concludendo questa breve relazione, è doveroso rivolgere un sentito ringraziamento ai colleghi della Repubblica Ceca per l'accoglienza, la competenza e la professionalità dimostrate nei giorni dell'incontro, abbinandolo al grande grazie rivolto a tutta l'organizzazione in generale con un arrivederci a Cracovia.