



federfarma



RELAZIONE DETTAGLIATA EVENTO :

IL TOUR DELLA SALUTE/CRESCENDO IN SALUTE ANNO 2019

PREMESSA

L'evento itinerante “Il Tour della Salute / Crescendo in Salute” nasce con lo scopo di sensibilizzare sia la popolazione adulta che i piccoli cittadini sull'importanza di uno stile di vita sano ed equilibrato per prevenire malattie croniche in età adulta

PREVENZIONE É SALUTE.

Infatti la possibilità di rimanere in salute, ossia di godere pienamente di uno stato di equilibrio e benessere fisico e mentale, è strettamente legata alla prevenzione primaria, cioè al controllo dei fattori di rischio per la salute e alla valorizzazione dei fattori protettivi.

Concetto di salute come bene collettivo, da promuovere e mantenere attraverso il contrasto ai principali fattori di rischio come scorretta alimentazione e sedentarietà, fumo, alcool, obesità e/o sovrappeso ponendo attenzione non solo ad aspetti sanitari, ma anche ai determinanti ambientali, sociali ed economici della salute.

L'edizione 2019 vedrà la fattiva collaborazione con Federfarma – Federazione nazionale unitaria titolari di farmacia, che attraverso i loro rappresentanti provinciali divulgheranno e ribadiranno l'importanza della nuova figura del farmacista alla popolazione, “una figura professionale completa e multidisciplinare, un professionista sanitario altamente qualificato nel campo della farmacia di comunità, che possa operare con competenza in tutti i settori della farmacia, oggi primo presidio socio-assistenziale del SSN verso i cittadini sul territorio, qualificandosi come primo referente sanitario del territorio”.

L'evento si svolgerà nei week end, il Sabato sarà dedicato ad un target Senior e la giornata si chiamerà Il Tour della Salute, la Domenica invece sarà dedicata al target famiglia e bambino e si chiamerà Crescendo in Salute.

IL TOUR DELLA SALUTE

Durante la giornata dedicata al target adulto, si affronteranno i seguenti temi:

Come prevenire e/o convivere al meglio con le malattie croniche:

- ! Diabete: Conoscere il diabete- Alimentazione e diabete- attività fisica e diabete- rischio di diabete- farmaci per il diabete: orali ed insulina
- ! Malattie cardiovascolari: infarto del miocardio- ictus- cardiopatia ischemica
- ! BPCO e malattie respiratorie : insufficienza respiratoria- apnee ostruttive del sonno- enfisema – asma bronchiale



federfarma



- ! Psoriasi
- ! Sana e corretta alimentazione

Interverranno le seguenti società scientifiche:

SIPREC: Società italiana per la prevenzione delle malattie cardiovascolari

AIPO: Associazione italiana pneumologi ospedalieri

SID : Società italia di diabetologia (in fase istruttoria)

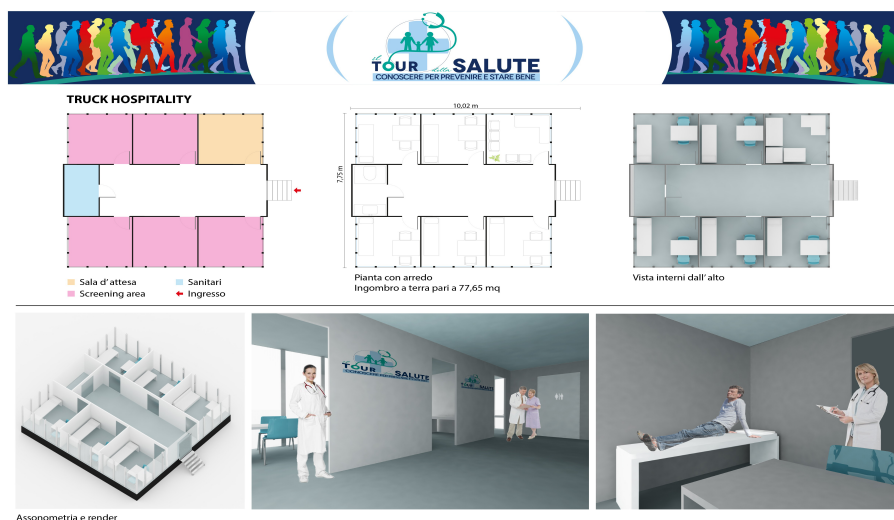
ADOI: Associazione italiana dermatologi ospedalieri (in fase istruttoria)

SIGEM: Società italiana di ginnastica Medica

ADI: associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica

Nella nostra area dibattiti si alterneranno in convegni divulgativi sulla prevenzione ed aderenza alla terapia i rappresentanti provinciali di Federfarma, le società scientifiche, gli assessorati alle politiche sociali e sanità, associazioni onlus territoriali.

Si offrirà alla popolazione la possibilità di effettuare dei consulti gratuiti all'interno di uno spazio dedicato (screening station) così da rispecchiare tutte le norme di privacy, sicurezza ed igiene.



CRESCENDO IN SALUTE

Crescendo in Salute è la giornata dedicata alla famiglia ed al bambino.

Le tematiche che tratteremo saranno:

- ! Allergie e asma bronchiale
- ! Allergie alimentari e celiachia
- ! Dermatite atopica



federfarma



- ! Malattie metaboliche
- ! Corretta alimentazione

La giornata sarà incentrata sull'educazione alla salute, analizzando comportamenti, abitudini e stili di vita tutto ciò che poi introdurre il tema della prevenzione.

Il tema centrale sarà il benessere psicofisico dei bambini, i fattori di rischio, come riconoscere i campanelli d'allarme ed affronteremo questi temi con le seguenti società scientifiche:

SIGEMP: Società italiana gastroenterologia pediatrica

SIAIP: Società italiana allergologia pediatrica

SIP : Società italiana di pediatria (in fase istruttoria)

ADI : Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica

ADOI: Associazione italiana dermatologi ospedalieri (in fase istruttoria)

Si alterneranno nella nostra area dibattiti i referenti territoriali delle singole società scientifiche che si alterneranno nel parlare di :

-Come prevenire malattie respiratorie nel bambino e come gestire la quotidianità qualora fossero già presenti nel bambino.

-La celiachia: cos'è – i sintomi- come vivere in normalità per evitare disagi al bambino

-Sana e corretta alimentazione

-Dermatite atopica nel bambino : cos'è – come trattarle- rimedi curativi

Nella giornata della Domenica sarà inoltre istituito un concorso di disegno dal titolo :

“Disegna cos'è per te la salute”, contest organizzato con gli assessorati alla pubblica istruzione e le scuole primarie. I bambini svolgeranno il disegno e i 3 più belli verranno premiati la Domenica in piazza. Inoltre un panel di medici specialisti afferenti alle società scientifiche partecipanti, offrirà una lezione educativa rivolta alle maestre delle scuole primarie di alcuni istituti comprensivi nelle città dove il tour si fermerà, in cui insegneranno a riconoscere i campanelli di allarme di possibili problematiche nel bambino in età scolare. Verrà rilasciato un semplice attestato di frequenza.