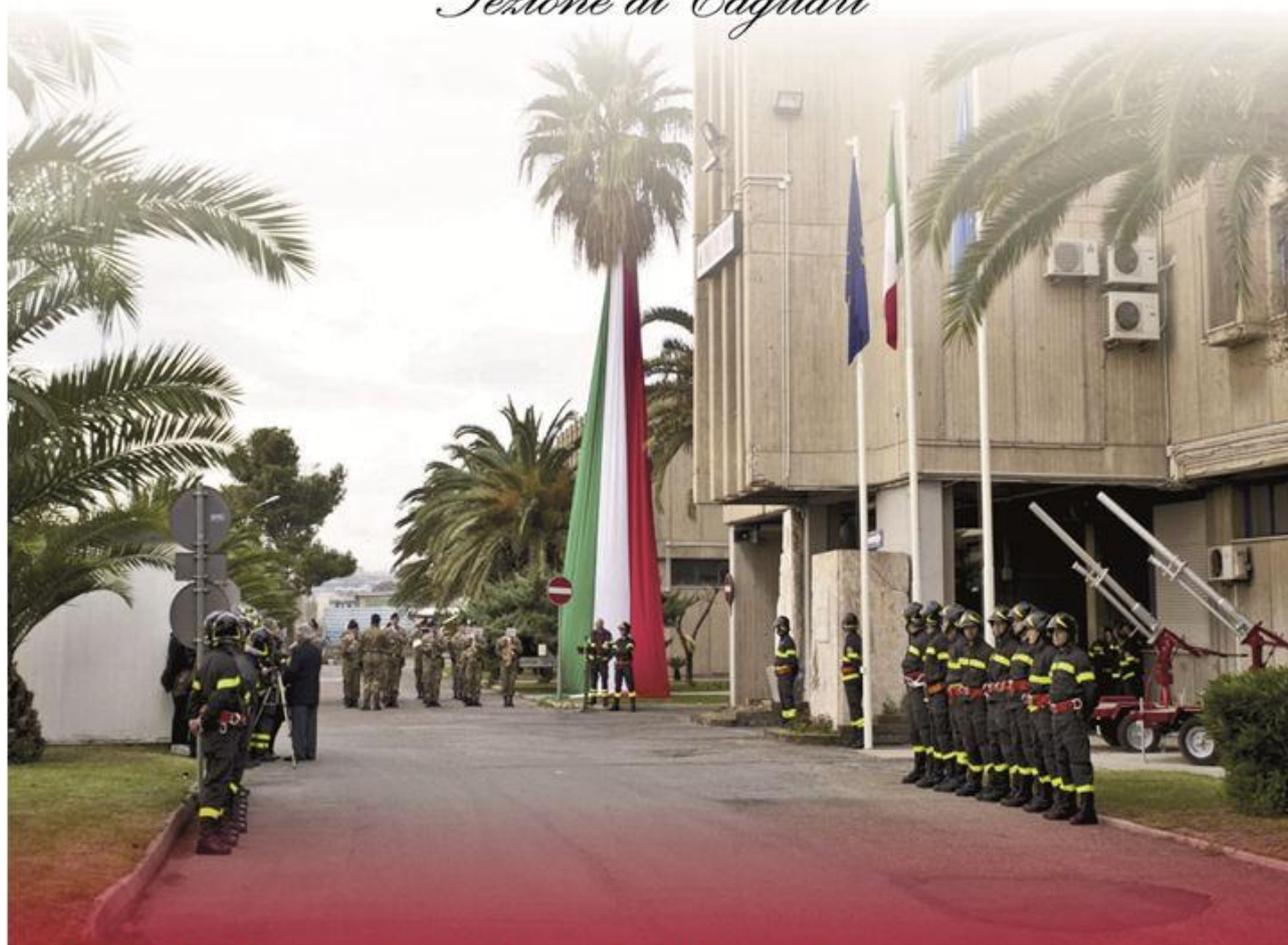




*Associazione Vigili del Fuoco del Corpo Nazionale  
Sezione di Cagliari*



*Il Calendario della Prevenzione  
e della Sicurezza*

2 0 1 3

CON IL PATROCINIO



Comando Provinciale  
Vigili del Fuoco - Cagliari



Comune di Cagliari



United Nations Children's Fund



Sezione di  
Cagliari

### Il Calendario della prevenzione e della sicurezza 2013

Sono ancora tanti gli incidenti che avvengono negli ambienti di vita, e in particolare tra le mura della nostra casa: l'elevato numero, la casistica e la tipologia degli infortuni, devono farci riflettere e spingerci ad una maggiore consapevolezza dei possibili rischi e dei pericoli insiti nelle apparecchiature e nelle sostanze pericolose.

La sempre maggior diffusione di apparecchiature che ci aiutano a vivere meglio, comporta anche un aumentato rischio per la presenza di impianti elettrici (i quali non sempre vengono utilizzati con le giuste cautele), distribuiti e diffusi in tutti gli ambienti e spesso in funzione senza la presenza di alcuna persona, così che un possibile malfunzionamento, o un guasto, non possa essere immediatamente rilevato e possa poi tramutarsi anche in qualcosa di grave.

Potremmo fare lo stesso discorso per gli impianti e apparecchiature a gas combustibile (quelle che utilizziamo per cucinare, riscaldarci e, per lavorare), sostanze tossiche ecc..

Spesso la non conoscenza dei potenziali pericoli e delle cautele indispensabili nell'utilizzare questi impianti, può diventare una ignoranza che si paga a caro prezzo.

Secondo alcune ricerche (INAIL, CENSIS, ISPELS ecc.), ogni anno in Italia muoiono mediamente circa 8 mila persone, in incidenti domestici.

Gli infortuni domestici sono riconducibili alla qualità della vita, alle caratteristiche dei prodotti che si introducono in casa e **soprattutto ai fattori comportamentali o comportamenti individuali.**

Le categorie più esposte al rischio sono i bambini (specie nei primi cinque anni di vita), le donne e gli anziani.

Per questo motivo, la nostra Associazione, in collaborazione con il Comando dei Vigili del Fuoco di Cagliari, ha pensato di realizzare **"il calendario della prevenzione e sicurezza 2013"** utilizzando il materiale messo a disposizione dal Dipartimento Nazionale dei Vigili del Fuoco che da anni promuove e divulga, anche attraverso la collaborazione della nostra Associazione, gli argomenti legati alla sicurezza ed alla cultura della prevenzione.

La scelta del calendario 2013, che potrà essere consultato per almeno dodici mesi, vuol favorire una diffusa coscienza volta a modificare e migliorare abitudini e comportamenti verso il traguardo di una maggior sicurezza ed al rispetto dell'ambiente.

Abbiamo scelto quattro ambienti domestici: **la cucina, il soggiorno, la camera da letto ed il bagno**, con alcuni argomenti correlati come **il gas, l'elettricità, le sostanze tossiche, le cadute, l'acqua ed il fuoco** che ben si collegano agli ambienti di vita.

Abbiamo anche indicato, per i mesi di luglio ed agosto, i consigli dei Vigili del Fuoco per una **"estate più sicura"**, durante le vacanze, specie quando dobbiamo difenderci dalla piaga degli incendi boschivi.

Per ognuno degli argomenti si forniscono consigli utili e su ipotetici eventi, come comportarsi, cosa fare e se del caso, come intervenire.

Il calendario 2013 è stato realizzato con il patrocinio del Comando Provinciale dei Vigili del Fuoco, del Comune di Cagliari e dell'UNICEF.

Questa nostra iniziativa, socialmente utile, non avrebbe potuto concretizzarsi senza l'indispensabile sostegno e contributo dell'Amministrazione Comunale di Cagliari, che ha, con grande sensibilità ed intelligenza, ben compreso l'importanza di un calendario sulla prevenzione e sicurezza negli ambienti di vita.

Il Presidente Provinciale di Cagliari  
(Rino Serra)

**unicef**   
United Nations Children's Fund



Un lavoro significativamente utile per adulti e bambini, incisivo e significativo soprattutto nelle parti dedicate ai più piccoli.

La Prevenzione è una parola cara all'UNICEF soprattutto quando è diretta alla prima infanzia e ai pericoli che si nascondono negli ambienti domestici.

È un onore per noi essere coinvolti in questa pubblicazione.

Un particolare ringraziamento al Comandante Ing. Renato Cardia, al Presidente Provinciale dell'Associazione Vigili del Fuoco Cav. Rino Serra per la continua collaborazione e per l'impegno profuso in tutte le iniziative dell'UNICEF e a tutti i Vigili del Fuoco del Comando Provinciale.

Presidente  
Comitato Provinciale UNICEF di Cagliari  
(Rossella Onnis)



Comando Provinciale  
Vigili del Fuoco - Cagliari

Il Vigile del Fuoco ha come "vocazione" la missione di portare soccorso nei diversi momenti della vita quotidiana: è un qualcosa che ci si porta dentro, è una "necessità" che ci accompagna nella vita.

Al soccorso uniamo però la prevenzione e la diffusione della cultura della sicurezza in tutti gli ambienti sia lavorativi che domestici, così come nei momenti di svago o tempo libero.

Proprio per questo i colleghi della Associazione Nazionale, che per anni hanno vissuto il soccorso in prima linea, oggi lavorano ancora al fianco del Comando per trasmettere, nel nostro territorio, quei piccoli "semi di sicurezza" che però, una volta radicati, diventeranno alberi rigogliosi a protezione dell'incolumità nostra, delle nostre famiglie e della nostra comunità.

Questo CALENDARIO DELLA PREVENZIONE E DELLA SICUREZZA nasce proprio con questo intento: fare compagnia per tutto il 2013 offrendo spunti comportamentali rivolti al **VIVERE SICURO**, con l'auspicio che sia veramente un anno di serenità e sicurezza per tutti.

Il Comandante  
(Renato Cardia)



Comune di Cagliari

Un **calendario** è un oggetto che accompagna giorno dopo giorno la nostra vita.

Ci "osserva" con discrezione mentre agiamo i nostri gesti quotidiani. Nelle nostre case, nei nostri ambienti, negli spazi dei nostri affetti e della nostra intimità.

Un oggetto così discretamente presente che accompagna le nostre giornate.

E discretamente **può offrirci utili consigli** sulle nostre azioni, sulle insidie che si nascondono anche nei nostri ambienti, quelli apparentemente più sicuri.

La presenza del nostro amico calendario diventa ancora più rassicurante se a dispensar consigli sono, come in questo caso, i **Vigili del Fuoco**. Gli eroi tranquilli delle nostre esistenze.

Uno sguardo, la lettura di poche righe, l'attenzione ai suggerimenti che professionalmente ci offrono, contribuisce a **rendere più sicuro il fluire tranquillo delle nostre esistenze.**

La casa, il nostro ambiente di riferimento, lo spazio di gioco e di vita della nostra infanzia, così come la natura in cui viviamo, meritano tutta la nostra attenzione e rispetto.

Per questo abbiamo accolto con gioia e senso di servizio, l'offerta di contribuire alla divulgazione di uno strumento che può rendere "l'abitare" più sicuro e sereno, per noi e per i nostri cari.

Un sentito ringraziamento per l'utile lavoro rivolto all'attività di prevenzione e sicurezza.

L'Assessore alle Politiche Sociali  
(Susanna Orrù)

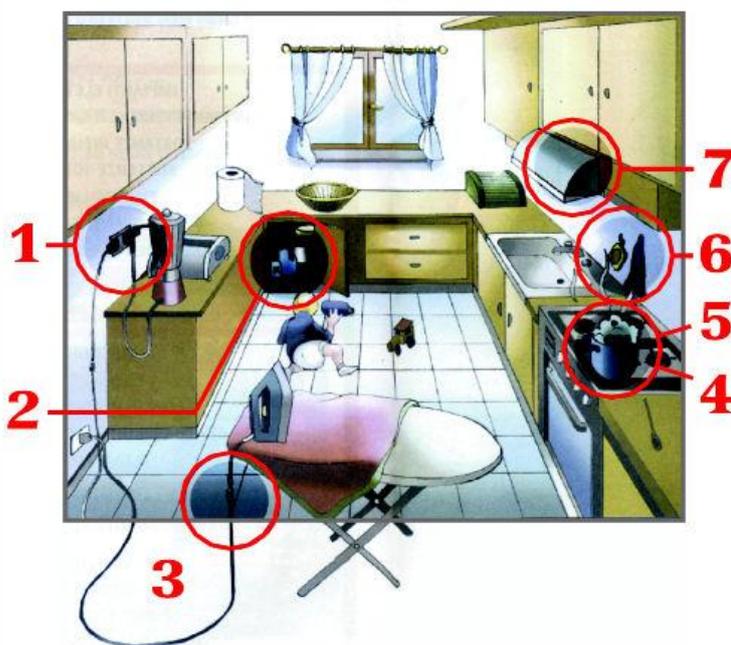
# Gennaio 2013



Sezione di  
Cagliari

1	Martedì	Messa Mistero di Dio
2	Mercoledì	S. Basilio Vescovo
3	Giovedì	S. Genoveffa
4	Venerdì	S. Erosate
5	Sabato	S. Amèda
6	Domenica	Epifania di N.S.
7	Lunedì	S. Luciano, S. Raimondo
8	Martedì	S. Massimo, S. Severino
9	Mercoledì	S. Giuliano Martire
10	Giovedì	S. Aldo Eremita
11	Venerdì	S. Igino Papa
12	Sabato	S. Modesto M.
13	Domenica	S. Ilario
14	Lunedì	S. Felice M., S. Bianca
15	Martedì	S. Mauro Abate
16	Mercoledì	S. Marcello Papa
17	Giovedì	S. Antonio Abate
18	Venerdì	S. Liberata
19	Sabato	S. Merio M.
20	Domenica	S. Sebastiano
21	Lunedì	S. Agnese
22	Martedì	S. Vito e Modesto
23	Mercoledì	S. Eusebio
24	Giovedì	S. Francesco di Sales
25	Venerdì	Conversione di S. Paolo
26	Sabato	SS. Tito e Timoteo, S. Paola
27	Domenica	S. Angela Merici
28	Lunedì	S. Tommaso d'Aquino, S. Valerio
29	Martedì	S. Costanzo, S. Cesario
30	Mercoledì	S. Martina, S. Servina
31	Giovedì	S. Giovanni Bosco

## L'ambiente Cucina



- 1 Evitare di collegare più apparecchi con un grande assorbimento elettrico (ad es. ferro da stiro, microonde, forno elettrico) ad una sola presa.
- 2 Attenzione all'utilizzo e alla detenzione di: sapone liquido, alcool, sbiancanti per capi macchiati, spray per mobili e vetri, topicidi, ammoniaca, trielina, acido muriatico, fertilizzanti, ecc. Con questi prodotti si intossicano, ogni anno, oltre 15.000 persone, per lo più bambini.
  - Per la sicurezza dei bambini non tenere mai questi prodotti alla loro portata evitando di riporli nei ripiani bassi.
  - Insegnate loro, fin da piccoli, a riconoscere i segnali di pericolo stampati sulle etichette delle confezioni.
  - Non travasare mai sostanze nocive, acidi o fertilizzanti in bottiglie di bibite o comunque senza indicazione del prodotto realmente contenuto. La mancanza di una nuova etichetta e l'ingestione accidentale del liquido può provocare gravi danni.
- 3 Non usare il ferro da stiro se il cavo elettrico è danneggiato o usurato.
  - Quando lo usi per stirare non deporlo sull'asse ma nell'apposito alloggiamento.
  - Non versare acqua fredda nel ferro a vapore mentre la spina è inserita nella presa di corrente.
- 4 Non lasciare incustodite le pentole sul piano di cottura.
  - Evitare che i manici sporgano dal piano di cottura.
- 5 Sostituire il flessibile in gomma di adduzione del gas alla scadenza indicata sul tubo; la vetustà potrebbe creare perdite di gas.
- 6 Non lasciare strofinacci e rotoli di carta vicino ai fornelli accesi.
- 7 Non sostituendo periodicamente il filtro di carta, impregnato di grassi, presente nella cappa, può attivarsi più facilmente un incendio.



Comando Provinciale  
Vigili del Fuoco - Cagliari



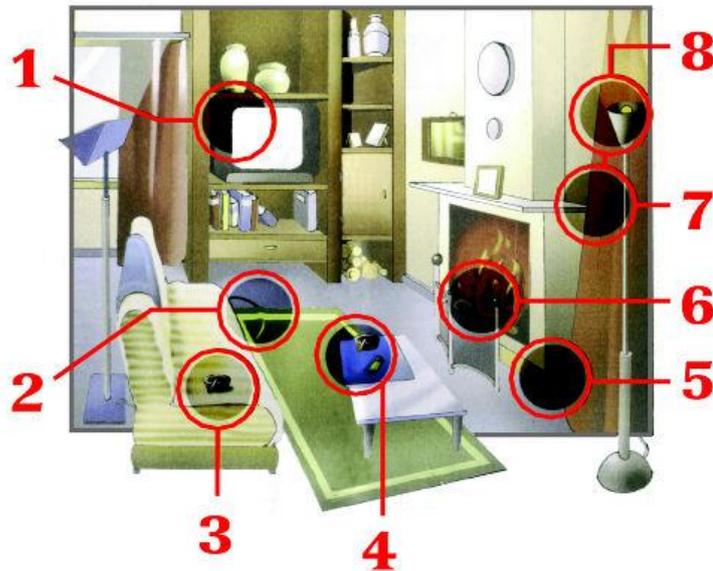
Comune di Cagliari

unicef  
United Nations Children's Fund



1	Venerdì	S. Verdugo	
2	Sabato	Pres. del Signore	
3	Domenica	S. Biagio, S. Oreste, S. Ciriaco	●
4	Lunedì	S. Gillaudo	
5	Martedì	S. Agata	
6	Mercoledì	S. Paolo Miki	
7	Giovedì	S. Teodoro Martire	
8	Venerdì	S. Carloforte Em.	
9	Sabato	S. Apollonia	
10	Domenica	S. Arnaldo, S. Scolastica	●
11	Lunedì	S. Duno, B.V. di Lourdes	
12	Martedì	S. Babala	
13	Mercoledì	Le Ceneri	
14	Giovedì	S. Valentino Martire	
15	Venerdì	S. Feliciano	
16	Sabato	S. Giuliana VerGINE	
17	Domenica	I di Quaresima	●
18	Lunedì	S. Simone Vescovo	
19	Martedì	S. Massimo, S. Tullio	
20	Mercoledì	S. Silvano, S. Eleuterio V.	
21	Giovedì	S. Fice Dandrea, S. Eleonora	
22	Venerdì	S. Margherita	
23	Sabato	S. Felice	
24	Domenica	II di Quaresima	
25	Lunedì	S. Costantino, S. Vittorino	○
26	Martedì	S. Rocco	
27	Mercoledì	S. Leonardo	
28	Giovedì	S. Romano Abate	

## L'ambiente Soggiorno



- Non ubicare i televisori in spazi ristretti, in mancanza di una adeguata aerazione il surriscaldamento può creare un incendio.
  - Se ti dovessi assentare per periodi lunghi: stacca la spina dell'alimentazione elettrica e lo spinotto del cavo dell'antenna perché un fulmine o un corto circuito potrebbe attivare un incendio.
- Non passare cavi elettrici sotto i tappeti, potrebbero logorarsi, surriscaldarsi e provocare un incendio.
- Non poggiare posacenere o lampade sul divano; in caso di incendio di mobili con imbottitura a spugna, in gomma o plastica, esalano fumi e gas tossici molto pericolosi.
- Non lasciare la sigaretta accesa sul bordo del posacenere, potrebbe cadere e far bruciare il centrino o il tappeto ed attivare un incendio.
  - Non lasciare accendini, fiammiferi e candele alla portata di mano dei bambini, potrebbero appiccare un incendio.
- Non posizionare materiali combustibili in prossimità di caminetti.
  - Non cercare di ravvivare la fiamma con alcool, benzina, kerosene o altri liquidi infiammabili.
- Mettere una grata protettiva davanti al fuoco per evitare che pezzi di brace o legno incandescenti vengano proiettati su tende, tappeti o divani, attivando un incendio.
- I tessuti sintetici (ad esempio le tende) possono prendere fuoco molto più facilmente rispetto alle fibre naturali.
- Tenere la lampada alogena lontano dai tendaggi; l'elevata temperatura può incendiarli.

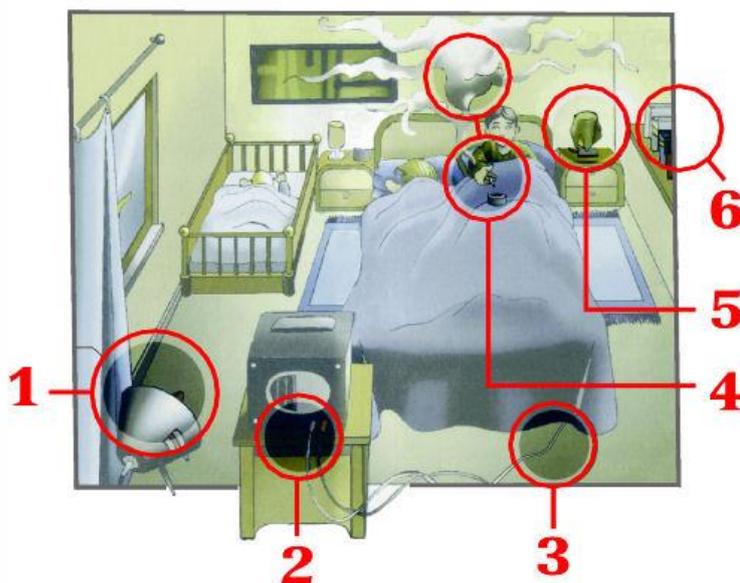
# Marzo 2013



Sezione di  
Cagliari

1	Venerdì	S. Albano
2	Sabato	S. Basilio Martire
3	Domenica	III di Quaresima
4	Lunedì	S. Casimiro, S. Lucio
5	Martedì	S. Adriano
6	Mercoledì	S. Giordano
7	Giovedì	S. Felicità, S. Perpetua
8	Venerdì	S. Giovanni di Dio
9	Sabato	S. Francesca R.
10	Domenica	IV di Quaresima
11	Lunedì	S. Costantino
12	Martedì	S. Massimiliano
13	Mercoledì	S. Arrigo, S. Eufrosia V.
14	Giovedì	S. Matilde Regina
15	Venerdì	S. Longino, S. Luisa
16	Sabato	S. Erberto vescovo
17	Domenica	V di Quaresima
18	Lunedì	S. Salvatore, S. Cirillo
19	Martedì	S. Giuseppe
20	Mercoledì	S. Alessandria martire
21	Giovedì	S. Benedetto
22	Venerdì	S. Leo
23	Sabato	S. Turbino di M.
24	Domenica	La Palma
25	Lunedì	Anunc. del Signore
26	Martedì	S. Teodoro, S. Romolo, S. Emanuele
27	Mercoledì	S. Augusto
28	Giovedì	S. Sisto III Papa
29	Venerdì	S. Secondo Martire
30	Sabato	S. Amedeo
31	Domenica	Pasqua di Resurrezione

## L'ambiente Camera da Letto



- 1 Non collocare stufette elettriche ad incandescenza ed irraggiamento vicino a mobili, letti, tendaggi, libri e giornali; potrebbero attivare un incendio.
  - Ubicare le stufette elettriche ad almeno 3-4 metri da materiali combustibili.
- 2 Non spegnere il televisore dal telecomando, bensì dall'apposito interruttore, in quanto lo stato di "stand-by", oltre che un consumo energetico potrebbe dar luogo ad un corto circuito.
  - Durante l'infuriare di temporali staccare possibilmente la spina del cavo d'antenna dalla televisione; un fulmine potrebbe dar luogo ad un corto circuito o a far scoppiare lo schermo.
- 3 Usare solo termocoperte con il marchio di qualità CE - IMQ.
  - Staccare la spina del cavo elettrico prima di porsi a letto; si evita il rischio di un possibile corto circuito o incendio.
- 4 Non fumare a letto: la sigaretta accesa potrebbe incendiare le coperte o il tappeto. Il fumo presente in camera inquina l'ambiente e danneggia la salute di chi ti è vicino.
- 5 Non ridurre la luminosità con un panno; potete regolarla montando un apposito dispositivo (potenziometro) o installando una lampadina a bassa luminosità.
- 6 Ubicare la libreria o la mensola fuori dall'ingombro del letto; un evento sismico o il cedimento di un appoggio potrebbe causare danni alla persona sottostante.



Comando Provinciale  
Vigili del Fuoco - Cagliari



Comune di Cagliari

unicef  
United Nations Children's Fund

# Aprile 2013



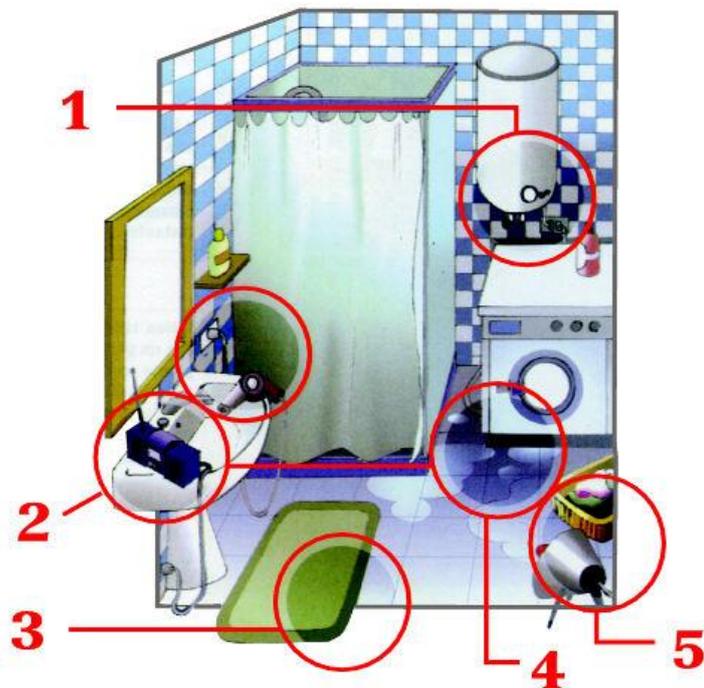
Sezione di  
Cagliari

1	Lunedì	S. dell'Angelo	
2	Martedì	S. Francesco di P.	
3	Mercoledì	S. Riccardo Vescovo	●
4	Giovedì	S. Isidoro Vescovo	
5	Venerdì	S. Vincenzo Ferrer	
6	Sabato	S. Guglielmo, S. Disegone	
7	Domenica	D. In Adis	
8	Lunedì	S. Alberto Dionigi, S. Walter	
9	Martedì	S. Maria Cleofe	
10	Mercoledì	S. Terenzio Martire	●
11	Giovedì	S. Stanislao Vescovo	
12	Venerdì	S. Gaetano Papa	
13	Sabato	San Martino Papa	
14	Domenica	S. Albondio	
15	Lunedì	S. Annibale	
16	Martedì	S. Lamberto	
17	Mercoledì	S. Anselmo Papa	
18	Giovedì	S. Galvano Vescovo	●
19	Venerdì	S. Eusebio Martire	
20	Sabato	S. Adelmo Vescovo	
21	Domenica	S. Anselmo, S. Silvio	
22	Lunedì	S. Caio	
23	Martedì	S. Giorgio Martire	
24	Mercoledì	S. Fedele, S. Gastone	
25	Giovedì	S. Marco Evangelista - Anni: Liberazione	○
26	Venerdì	S. Cleto, S. Marcellino Mart.	
27	Sabato	S. Zita	
28	Domenica	S. Valeria, S. Pietro Chanel	
29	Lunedì	S. Caterina da Siena	
30	Martedì	S. Pio V Papa, S. Mariano	

## L'ambiente Bagno

QUANDO SI FA IL BAGNO  
È CONSIGLIABILE NON ESSERE SOLI IN CASA.

PER LA PULIZIA DEI SANITARI,  
SE SI UTILIZZA AMMONIACA O ACIDO MURIATICO,  
PRESTARE ATTENZIONE AD USARLI SEMPRE SEPARATAMENTE  
PERCHÈ MISCELATI PROVOCANO VAPORI TOSSICI.  
INDOSSA GUANTI E MASCHERINA PROTETTIVA.



- 1 Prima di entrare nella vasca o porsi sotto la doccia, è consigliabile disattivare il boiler elettrico, se è presente nelle vicinanze.
- 2 Non poggiare apparecchi elettrici collegati alla presa elettrica (asciugacapelli, rasoi, ecc.) sulla vasca da bagno o sui lavabi: un contatto con l'acqua potrebbe provocare una pericolosa scarica elettrica e la folgorazione.
- 3 Nei locali bagno il pericolo di caduta è sempre presente a causa dei pavimenti bagnati e residui di sapone; usare tappeti antiscivolo.  
- Per evitare cadute sul fondo delle docce o delle vasche è consigliabile porre tappeti o elementi antiscivolo.
- 4 Non toccare utilizzatori elettrici a piedi scalzi, è pericolosissimo; il pavimento bagnato potrebbe provocare la folgorazione di chi li usa.
- 5 Non posizionare indumenti nei pressi della resistenza elettrica, potrebbero incendiarsi.



Comando Provinciale  
Vigili del Fuoco - Cagliari



Comune di Cagliari

unicef  
United Nations Children's Fund

# Maggio 2013



Sezione di  
Cagliari

1	Mercoledì	S. Giuseppe Art.
2	Giovedì	S. Cosmo, S. Alvaro
3	Venerdì	S. Filippo, S. Giacomo
4	Sabato	S. Silvano, S. Nereo
5	Domenica	S. Pellegrino Martire
6	Lunedì	S. Giuliana Martire
7	Martedì	S. Flavia, S. Fulvio
8	Mercoledì	S. Desiderato, S. Vittore M.
9	Giovedì	S. Gregorio V, S. E. Duilio
10	Venerdì	S. Antonino, S. Cataido
11	Sabato	S. Fabio Martire
12	Domenica	Ascensione del Signore
13	Lunedì	S. Emma
14	Martedì	S. Maria Ap.
15	Mercoledì	S. Torpato, S. Archile
16	Giovedì	S. Ubaldo Vescovo
17	Venerdì	S. Pasquale Conf.
18	Sabato	S. Giovanni I Papa
19	Domenica	Persepolis
20	Lunedì	S. Eusebio da S.
21	Martedì	S. Vittorino Martire
22	Mercoledì	S. Rita da Cascia
23	Giovedì	S. Desiderio Vescovo
24	Venerdì	B.V. Maria Assunta
25	Sabato	S. Beata Conf., S. Urbano
26	Domenica	SS. Trinità
27	Lunedì	S. Agostino
28	Martedì	S. Emidio M., S. Ercole
29	Mercoledì	S. Massimo Vescovo
30	Giovedì	S. Felice I Papa, S. Ferdinando
31	Venerdì	Visitazione B.M.V.



## Il Gas

Il GAS è una sostanza che si trova in uno stato fisico tale da non avere una forma determinata e che si espande indefinitamente in modo da riempire tutto il volume a sua disposizione.

**È la più frequente causa di scoppio e incendio:** infatti se è utilizzato senza le necessarie precauzioni, le conseguenze che può provocare coinvolgerebbero non solo chi lo utilizza ma intere famiglie, ed anche l'intero palazzo, con conseguenze drammatiche. Se disperso in ambienti chiusi basta una scintilla per provocare esplosioni devastanti.

I gas utilizzati per uso domestico sono il Metano e il GPL: entrambi non sono tossici ma se l'ambiente viene saturato da questi gas viene a mancare l'ossigeno,

indispensabile per la nostra vita. **Il metano è più leggero dell'aria** e quindi sale. **Il GPL è più pesante dell'aria** quindi tende ad accumularsi verso il basso. In Sardegna, in assenza di metano, viene usato solo il gas GPL o Aria Propanata, che **in caso di perdita tende ad accumularsi sempre verso il basso.**

### SE SENTITE ODORE DI GAS:

- Non accendete fiamme e non provocate scintille** (non accendete apparecchiature elettriche, non suonate campanelli, non usate il telefono, ecc.) nei locali invasi dal gas.
- Aprirete subito le finestre** per ventilare il locale.
- Chiudere il rubinetto principale del gas vicino al contatore** o, il rubinetto della bombola. Insegnate questa manovra a tutti i membri della famiglia inclusi i bambini.
- Staccate l'interruttore generale della luce **se questo non si trova nel locale dove si avverte la presenza del gas.**
- Se, nonostante tutto, l'odore del gas persiste, **chiamate i Vigili del Fuoco al 115**



### CONSIGLI UTILI

- Collocare sempre all'esterno dell'abitazione le bombole di gas in uso, **e non depositare mai** negli scantinati le bombole vuote.
- Chiudere sempre il rubinetto principale del gas alla sera prima di andare a dormire o quando si lascia l'abitazione per un lungo periodo.**
- Controlla il tubo in gomma di adduzione del gas.**



IL RUBINETTO PRINCIPALE DEL GAS DA SOSTITUIRE ENTRO IL 2006

## Il Monossido di Carbonio (CO)

Il **monossido di carbonio** è un **prodotto pericolosissimo** della combustione presente nella nostra casa. Questo gas, se non è regolarmente disperso o espulso dai sistemi di estrazione (cappe e camini), invade gli ambienti della casa senza che ce ne accorgiamo provocando danni anche letali.

**I sintomi di intossicazione da CO sono vari e spesso sottovalutati** in quanto non vengono collegati a problemi delle apparecchiature a gas. I più comuni sono: mal di testa, nausea, dolori cervicali, sonnolenza, colorito del volto "rosso ciliegia". **Pericolo di morte se non si interviene in tempo.**

### CONSIGLI UTILI

**È indispensabile**, nei locali dove avviene una combustione, **la presenza di prese di ventilazione** che permetta l'afflusso continuo di aria. **Pertanto è vietato:**

- Installare stufe a gas e caldaie a fiamma libera nelle camere da letto.
- Utilizzare la stessa canna fumaria per più di un impianto: il monossido di carbonio invece di disperdersi fuori dal locale potrebbe rientrare nella casa attraverso un'altra apertura.

### COME INTERVENIRE

In caso di sospette esalazioni di monossido di carbonio:

- Aerare immediatamente il locale
- Allontanare tutte le persone dall'ambiente invaso.
- Spegnere la fonte della produzione di monossido di carbonio (CO)
- Non provocare scintille o fiamme vive.
- Se necessario telefonate al 118 ed al 115 o provvedete alla manutenzione del caso.**



# Giugno 2013



Sezione di  
Cagliari

1	Sabato	S. Giustino Martiro
2	Domenica	S. Marcellino - Festa della Repubblica
3	Lunedì	S. Carlo L. List
4	Martedì	S. Quirino Vescovo
5	Mercoledì	S. Bonifacio Vescovo
6	Giovedì	S. Norberto Vescovo
7	Venerdì	S. Roberto Vescovo
8	Sabato	S. Medardo Vescovo
9	Domenica	S. Primo, S. Eufemio
10	Lunedì	S. Diana, S. Marcella
11	Martedì	S. Barbara Ap.
12	Mercoledì	S. Guido, S. Onofrio
13	Giovedì	S. Antonio da P.
14	Venerdì	S. Eusebio
15	Sabato	S. Germana, S. Vito
16	Domenica	S. Aureliano
17	Lunedì	S. Gregorio B., S. Adolfo
18	Martedì	S. Marzia
19	Mercoledì	S. Gervasio, S. Romano Ab.
20	Giovedì	S. Silveo Papa, S. Ettore
21	Venerdì	S. Lucia Graziosa
22	Sabato	S. Paolo da Noia
23	Domenica	S. Lutfraaco Vescovo
24	Lunedì	Nativ. San Giovanni B.
25	Martedì	S. Gagliotto Ab.
26	Mercoledì	S. Vigilio Vescovo
27	Giovedì	S. Cirillo d'Aless.
28	Venerdì	S. Amleto
29	Sabato	SS. Pietro e Paolo
30	Domenica	SS. Primi Martiri

## L'Elettricità

L'utilizzo troppo confidenziale è causa di molti incidenti.

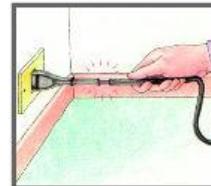
### CONSIGLI UTILI

- **Non sovraccaricare le prese multiple.** Queste sono utili per collegare più elettrodomestici alla stessa presa dell'impianto, ma rispettate i limiti di assorbimento riportati sulla presa stessa (1000-1500 Watt) (es. non collegate contemporaneamente ferro da stiro e stufette: si supererebbe il limite sopportato dalla presa!).
- **Sostituire cavi deteriorati o spellati:** non fare riparazioni posticce.
- **Non utilizzare l'asciugacapelli nella doccia,** vasca da bagno o comunque in presenza di acqua.
- **Non utilizzare gli elettrodomestici con le mani bagnate.**
- **Non utilizzare apparecchiature elettriche in luoghi umidi** (es. radio attaccata alla presa di corrente in bagno).
- **Non eseguire lavori di manutenzione** o pulizia su elettrodomestici **con la spina inserita nella presa.**
- **Non nascondere cavi elettrici** volanti negli armadi o sotto i tappeti.
- **Non intervenire sull'impianto elettrico** (anche per la sostituzione di una lampadina) senza aver interrotto l'erogazione della corrente dal quadro elettrico principale.

### COME INTERVENIRE

In caso di folgorazione:

- Se la persona è a contatto con la corrente **toccarla solo dopo** aver staccato l'interruttore generale o la spina dell'elettrodomestico.
- Se non sapete dove è l'interruttore generale cercate di **allontanare l'infortunato dalla fonte di elettricità usando un mezzo isolante** come legno asciutto o plastica (ad esempio scopa, sedia).
- **Chiamare i soccorsi sanitari al 118.**
- Se l'infortunato è incosciente e privo di battito cardiaco, se ne siete capaci, applicate le manovre di rianimazione.



Comando Provinciale  
Vigili del Fuoco - Cagliari



Comune di Cagliari

unicef  
United Nations Children's Fund

# Luglio 2013



Sezione di  
Cagliari

1	Lunedì	S. Teodoro Estiv.
2	Martedì	S. Ottavio
3	Mercoledì	S. Tuzanusso Ap.
4	Giovedì	S. Elisabetta, S. Rosalio
5	Venerdì	S. Antonio M. Z.
6	Sabato	S. Maria Goretti
7	Domenica	S. Edda, S. Claudio
8	Lunedì	S. Adriano, S. Priscilla
9	Martedì	S. Arraondo, S. Letizio
10	Mercoledì	S. Felicità, S. Silvana
11	Giovedì	S. Benedetto, S. Olga, S. Fabrizio
12	Venerdì	S. Fortunato Martire
13	Sabato	S. Enrico Imp.
14	Domenica	S. Carmelo de Lellis
15	Lunedì	S. Boaventura
16	Martedì	N.S. del Carmelo
17	Mercoledì	S. Alessio Conf.
18	Giovedì	S. Calogero, S. Federico V.
19	Venerdì	S. Giuse, S. Simeone
20	Sabato	S. Eno Prof., S. Margherita
21	Domenica	S. Lucrezio di B.
22	Lunedì	S. Maria Maddalena
23	Martedì	S. Brigida
24	Mercoledì	S. Cristina
25	Giovedì	S. Giacomo Ap.
26	Venerdì	SS. Anna e Gioacchino
27	Sabato	S. Lilliana, S. Aurelio
28	Domenica	S. Nazario, S. Innocenzo
29	Lunedì	S. Maria
30	Martedì	S. Pietro Crisologo
31	Mercoledì	S. Ignazio di L.

## Non bruciatevi l'Estate!!

### I CONSIGLI DEI VIGILI DEL FUOCO PER UNA ESTATE SENZA PROBLEMI

#### ESTATE SICURA

Il triste fenomeno degli incendi boschivi, per i suoi effetti rovinosi, rappresenta, uno dei problemi territoriali più gravi. I danni che provoca sono molteplici, alla distruzione delle biomasse seguono, ineluttabilmente, compromissioni idrogeologiche, alterazioni degli equilibri biologici, deturpazione del paesaggio.

Tra le cause dirette, quelle dolose prevalgono su quelle colpose e dubbie.

Nel periodo estivo gli incendi spesso coinvolgono anche zone ad alto indice residenziale locale e turistico nonché agglomerati isolati e colture agrarie.

Poiché si rileva che, specialmente in condizione di forte ventosità o di alta temperatura, gli incendi costituiscono potenziale minaccia per la incolumità delle persone e delle cose, si ritiene che la popolazione debba essere informata che in tutto il territorio sono attivate le sorveglianze pubbliche e volontarie che espletano funzione preventiva, investigativa e di pronto intervento a salvaguardia degli abitanti esposti in caso di incendio e/o di altre circostanze complementari.

È tempo d'estate, di vacanze, di svago al mare, ai monti... in villeggiatura, ma cercate di trascorrere tranquilli e sicuri il vostro meritato riposo facendo attenzione ai consigli forniti da chi vigila e lavora per garantire la incolumità del cittadino ed il mantenimento del patrimonio ambientale.

#### COSA FARE

Prima di lasciare la residenza abituale:

- VERIFICARE con molto anticipo l'impianto di allarme antintrusione. Un lungo periodo di inattività potrebbe danneggiare specialmente le batterie "tamponi"... facendo scattare l'allarme poco tempo dopo la vostra partenza;
- DISATTIVARE chiudendo l'apposito rubinetto di adduzione del gas, la caldaia murale per la produzione di acqua calda;
- DISALIMENTARE tramite l'apposito interruttore, lo scaldabagno elettrico;
- INTERCETTARE il flusso del gas alla cucina operando la chiusura della valvola del contatore generale oltre a chiudere il rubinetto posto nelle vicinanze dell'elettrodomestico;
- RICORDARE che disinserendo l'energia elettrica dai quadri generali di casa il frigorifero ed il surgelatore rimangono disalimentati. Svuotateli e tenere aperti gli sportelli. Eviterete così spiacevoli e "nauseabonde" sorprese al vostro ritorno;
- SE NON È POSSIBILE disalimentare l'intera rete elettrica di casa, ponete cura a disconnettere elettricamente almeno ogni elettrodomestico (televisore, video registratore, forno elettrico, orologi digitali, HI-FI, etc.);
- CHIUDERE la valvola principale di adduzione dell'acqua... per evitare costosi allagamenti mentre, al vostro ritorno, prima di utilizzare l'acqua per la cottura o per bere fare scorrere almeno per 15 minuti;
- ALLONTANARE dalla vostra casa ogni elemento che può essere causa di ignizione e di propagazione di incendio (alcool, bombole di gas, fiammiferi, etc.);
- LASCIARE al vicino più fidato un vostro recapito estivo, anche telefonico, per poter essere sempre rintracciabili all'evenienza;
- PORTARE con voi almeno due chiavi di accesso alla vostra abitazione, tenendoli in luoghi diversi per tutta la villeggiatura. Eviterete così costose riparazioni in caso di smarrimento;
- FARE in modo che le vostre vacanze non diventino un grosso sacrificio e sofferenza per i vostri animali domestici.

#### COME COMPORTARTI SE TI TROVI:

##### IN TRENO

- Si ricorda che è consentito fumare solamente nei vagoni abilitati a tale scopo e comunque fare attenzione a spegnere la sigaretta. È molto pericoloso gettare "le cicche" dai finestrini in quanto possono costituire inneschi di incendi.
- non trasportare nel bagaglio sostanze infiammabili ed esplosivi;
- ogni carrozza è dotata di almeno due estintori alle estremità della stessa; un immediato loro utilizzo può spegnere un principio d'incendio e scongiurare eventi più gravi. In caso di un principio di incendio, allontanarsi in ogni caso da questo, avendo cura di avvertire i viaggiatori prossimi al luogo dell'evento, e ponendo attenzione di chiudere le porte dello scompartimento al fine di rendere più difficile la propagazione dell'incendio. Avvertire in ogni caso il personale addetto delle ferrovie. Ricordarsi che in caso di impedimento all'evacuazione in via generale gli spazi destinati ai bagni costituiscono gli ambienti più sicuri per il limitato carico di incendio e per la presenza di acqua. Si fa presente che una porta bagnata con acqua aumenta normalmente la propria capacità di resistenza al fuoco di circa trenta minuti;
- se il convoglio passa attraverso zone interessate da un incendio evitare di esporsi dal finestrino per curiosare: potreste mettere in pericolo la vostra incolumità e quella degli altri viaggiatori. In tali casi assicurarsi che i finestrini siano ben chiusi al fine di evitare che fiamme e fumi possano entrare all'interno del treno;
- non manomettere o spostare i dispositivi di sicurezza predisposti per l'intervento di emergenza: possono essere determinanti per l'incolumità dei viaggiatori;
- in caso di principio d'incendio che interessa un convoglio all'interno di una galleria attendere le disposizioni del personale delle ferrovie. In presenza di grossi quantitativi di fumi l'esodo dovrà avvenire in direzione opposta alla propagazione dei fumi stessi, impegnando in ogni caso, il tratto di galleria prossimo al convoglio, in modo da evitare il pericolo di essere investito dal passaggio di un treno che marcia in direzione opposta;
- aiutare le persone in difficoltà e segnalare la loro presenza al personale addetto delle ferrovie.



# Agosto 2013



Sezione di  
Cagliari

1	Giovedì	S. Alfonso
2	Venerdì	S. Eusebio, S. Costantino
3	Sabato	S. Lefeo
4	Domenica	S. Nicodemo, S. Giovanni M. V.
5	Lunedì	S. Costantino
6	Martedì	Trasfigurazione, N. S.
7	Mercoledì	S. Gaetano da T.
8	Giovedì	S. Domenico Conf.
9	Venerdì	S. Romano, S. Fermo
10	Sabato	S. Lorenzo Martire
11	Domenica	S. Chiara
12	Lunedì	S. Gaetano
13	Martedì	S. Appollito, S. Pontiano
14	Mercoledì	S. Alfredo
15	Giovedì	Assunzione Maria Vergine
16	Venerdì	S. Stefano, S. Rosco
17	Sabato	S. Giacinto Confessore
18	Domenica	S. Elena Imperatrice
19	Lunedì	S. Ludovico, S. Isido
20	Martedì	S. Bernardino Abate
21	Mercoledì	S. Pio X
22	Giovedì	S. Maria Regina
23	Venerdì	S. Rosa da Lima, S. Maurizio
24	Sabato	S. Bartolomeo Ap.
25	Domenica	S. Ludovico
26	Lunedì	S. Alessandro Martire
27	Martedì	S. Monica, S. Anita
28	Mercoledì	S. Agostino
29	Giovedì	Martino S. Giovanni B.
30	Venerdì	S. Faustina, S. Tecla
31	Sabato	S. Arvede martire

## Non bruciatevi l'Estate!!

### I CONSIGLI DEI VIGILI DEL FUOCO PER UNA ESTATE SENZA PROBLEMI

#### IN MACCHINA E ALL'APERTO

Prima di intraprendere un lungo viaggio sottoporre la vettura ad una accurata verifica manutentiva. Controllare lo stato di mantenimento della ruota di scorta, della cassetta di medicazione, dell'estintore di bordo, e dei dispositivi di sicurezza (cintura, airbag, fune di traino, lampada di segnalazione, triangolo di emergenza, truss di attrezzi, lampadine, fusibili, etc.). E' prudente fare effettuare un accurato lavaggio al vano motore per rimuovere i depositi oleosi combustibili depositatisi sugli organi meccanici.

#### Inoltre

- non accodarsi ad altre autovetture ferme in strada a causa di incendio (è preferibile invertire il senso di marcia e sostare in luogo sicuro in attesa del ripristino della circolazione);
- non trattenersi all'aperto in zone sottovento all'incendio;
- non sostare in luoghi sopraelevati rispetto alla zona dell'incendio; evitare i luoghi boschivi e le zone ricoperte di macchia mediterranea o di sterpi con una sola strada di accesso; decelerare e mantenersi a distanza dalle altre vetture nei tratti di strada invasi da fumosità e/o nebbie da incendio; in queste circostanze i finestrini e l'impianto di ventilazione/climatizzazione devono essere chiusi;
- se il luogo in cui si trova è minacciato da incendio, non abbandonare la propria abitazione o la spiaggia se non si ha l'assoluta certezza della via di fuga.

**SI SUGGERISCONO** ulteriori comportamenti e cautele da adottare, particolarmente nelle giornate di forte vento o di alta temperatura.

In caso d'incendi senza vie di fuga sicure da fruire:

#### AL MARE :

- Raggrupparsi sull'arenile, dopo aver spostato le autovetture dai luoghi di sosta prossimi alla vegetazione; evitare di prendere il largo con le proprie imbarcazioni, se non necessario;
- Predisporsi all'arrivo del fumo e del fuoco attendendo immersi nell'acqua bassa e respirare con l'ausilio di un qualsiasi indumento bagnato.

#### AI MONTI:

- Chiudere porte e finestre e sigillare eventuali fessure con stracci e carta bagnati (la muratura esterna ed il legno degli infissi sono ottimi isolanti);
- Non lasciare all'aperto bombole di gas o recipienti contenenti liquidi infiammabili;
- Predisporsi all'eventuale passaggio del fuoco raggruppandosi nella stanza più interna ed avere cura di munirsi di recipienti pieni di acqua e di panni bagnati;
- Se l'ambiente rende difficoltosa la respirazione aspirate l'aria a livello del pavimento tramite un panno umido.

#### ED INFINE:

- Evitare gli spostamenti non necessari nelle ore più calde.
- Non gettare cerini e cicche di sigarette dal finestrino della vettura.
- Non accendere fuochi all'aperto se non in aree completamente diserbate e porre la massima cura nello spegnimento delle braci residue ricordandosi il divieto di accensione di qualsiasi fuoco a distanza minore di 200 metri dai boschi.
- Mantenere puliti da erbacce e sterpi i muri di confine delle proprietà.
- Munirsi di piccole scorte idriche per un pronto diretto intervento nel caso di principio di incendio.



INCENDIO CAMPER



- Non lasciare nei luoghi di svago materiali ed oggetti che possono innescare gli incendi (bombolette gas, spray, plastiche, buste, etc.).
- Quando si è ospiti di una struttura che non si conosce verificare le vie di fuga esistenti e le misure di sicurezza previste dal titolare dell'attività in caso di emergenza. Qualora si verificano situazioni di emergenza non ostruire l'accesso alla struttura interessata dall'evento, ai mezzi di soccorso che devono operare con la massima celerità.



Comando Provinciale  
Vigili del Fuoco - Cagliari



Comune di Cagliari

unicef  
United Nations Children's Fund

# Settembre 2013



Sezione di Cagliari

1	<b>Domenica</b>	S. Egidio Abate
2	Lunedì	S. Egidio Vescovo
3	Martedì	S. Gregorio M., S. Maurizio
4	Mercoledì	S. Rosalia
5	Giovedì	S. Vittorino Vescovo
6	Venerdì	S. Petronio, S. Umberto
7	Sabato	S. Regina
8	<b>Domenica</b>	Nativ. B.V. Maria
9	Lunedì	S. Sergio Papa, S. Giosopino
10	Martedì	S. Nicola da Tol., S. Pulcheria
11	Mercoledì	S. Donato Martire
12	Giovedì	SS. nome di Maria, S. Guido
13	Venerdì	S. Maurizio, S. Giovanni Cris.
14	Sabato	Enaltaz. S. Croce
15	<b>Domenica</b>	B.V. Adolorata
16	Lunedì	S. Cornelio e Cipriano
17	Martedì	S. Roberto B.
18	Mercoledì	S. Sofia M.
19	Giovedì	S. Genesio Vescovo
20	Venerdì	S. Eustachio, S. Cardile
21	Sabato	S. Matteo Apostolo
22	<b>Domenica</b>	S. Margherita Martire
23	Lunedì	S. Pio da Pietrāvchina
24	Martedì	S. Pacifico Conf.
25	Mercoledì	S. Aurelio
26	Giovedì	SS. Costantino e Damiano
27	Venerdì	S. Vincenzo de P.
28	Sabato	S. Venceslao Martire
29	<b>Domenica</b>	SS. Michele, Gabriele e Raffaele
30	Lunedì	S. Carloazzo Dottore

## L'Acqua

Elemento che crea più danni alle cose che alle persone.

### CONSIGLI UTILI

E' importante sapere:

- dove è la valvola o rubinetto principale (di solito è vicino al contatore dell'acqua).
- come aprire e chiudere la valvola, quindi è bene che tale istruzione sia patrimonio di tutti i membri della famiglia. (Ricordare che la valvola a volantino si gira in senso orario per chiuderla.)

L'acqua in cucina per la preparazione dei cibi può costituire rischi per bambini ed anziani. Una pentola sui fornelli può essere causa di incidenti di ustioni. Mentre i bambini fanno il bagno (sia nel bagno di casa che all'aperto, piscina, mare ecc), è indispensabile la sorveglianza di un adulto: i bambini specie se piccoli, possono annegare anche in pochi centimetri d'acqua.



## Le Sostanze Tossiche



Nelle case ci sono molti prodotti pericolosi: prodotti per la pulizia, pulitori per metalli, detersivi per WC, naftalina, canfora, farmaci, vernici, solventi, ecc.

Tutti vanno conservati lontano dai prodotti alimentari ma, soprattutto, lontano dalla portata dei bambini, vittime molto frequenti di avvelenamenti per ingestione di sostanze tossiche.

### CONSIGLI UTILI

- Conservare medicine e prodotti pericolosi in mobili o contenitori chiusi a chiave, in posti dove non sono raggiungibili;
- Riponete insieme prodotti analoghi (veleni con veleni, infiammabili con infiammabili, ecc.) in modo da ridurre errori nel prelievo del prodotto e nel successivo uso corretto;
- Ogni sostanza deve essere conservata nella sua confezione originale;
- E' pericoloso travasare sostanze tossiche in altri contenitori, magari non identificabili; se è proprio necessario un travaso aggiungere sempre un'etichetta di riconoscimento col nome della sostanza;

### COSA FARE IN CASO DI INGESTIONE:

- Cercare di identificare la sostanza ingerita e, se possibile, determinarne la quantità;
- Conservare il contenitore che dovrebbe indicare il tipo di sostanza contenuta;
- Chiamare il soccorso sanitario 118;
- In caso di ricovero portare in ospedale il flacone o il contenitore della sostanza sospetta.

**Non si deve provocare vomito** (in particolare dopo l'ingestione di corrosivi come acidi, candeggina, solventi).



Comando Provinciale  
Vigili del Fuoco - Cagliari



Comune di Cagliari

unicef  
United Nations Children's Fund

# Ottobre 2013



Sezione di  
Cagliari

1	Martedì	S. Teresa del B.G.
2	Mercoledì	SS. Agostino e Sebastiano
3	Giovedì	S. Gaetano Ab.
4	Venerdì	S. Francesco d'Assisi
5	Sabato	S. Placido Martire
6	Domenica	S. Bruno Ab.
7	Lunedì	N.S. del Rosario
8	Martedì	S. Pelagia, S. Reparata
9	Mercoledì	S. Donato, S. Ferruccio
10	Giovedì	S. Daniele M.
11	Venerdì	S. Firmiano Vescovo
12	Sabato	S. Sereafino Capp.
13	Domenica	S. Edoardo Re
14	Lunedì	S. Callisto I Papa
15	Martedì	S. Teresa d'Avila
16	Mercoledì	S. Edoardo, S. Margherita A., S. Gallo
17	Giovedì	S. Ignazio d'A., S. Roderigo
18	Venerdì	S. Luca Evangel.
19	Sabato	S. Isacco M., S. Laura
20	Domenica	S. Irenaeo
21	Lunedì	S. Onofrio
22	Martedì	S. Donato Vescovo
23	Mercoledì	S. Giovanni da C.
24	Giovedì	S. Antonio M.C.
25	Venerdì	S. Crispino, S. Daria
26	Sabato	S. Evaristo Papa
27	Domenica	S. Fiorenzo Vescovo
28	Lunedì	S. Simone
29	Martedì	S. Ermenegildo, S. Miscanturano
30	Mercoledì	S. Germano Vescovo
31	Giovedì	S. Lucia, S. Quintino

## Le Cadute

Sono gli incidenti più comuni in tutte le età e con maggior frequenza tra anziani e bambini. L'ambiente dove avvengono più spesso è la casa.

### CONSIGLI UTILI

#### In presenza di bambini

- Porre idonei cancelletti (non scavalcabili, provvisti di chiusura) per rendere inaccessibili le scale all'interno degli appartamenti o dei terrazzi;
- Le ringhiere di poggioli o terrazzi non devono essere facilmente scavalcabili o dare possibilità di sporgersi troppo. Rialzare i parapetti, se bassi, con reti molto fitte.
- Munire le finestre di sistema di bloccaggio e non lasciare vicino sedie, sgabelli o altri mobiletti che il bambino potrebbe usare come gradini.

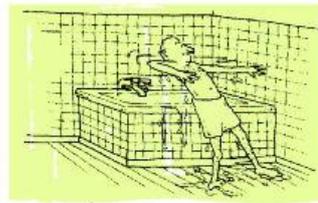


#### Per tutti

- Evitare pedane, tappeti.
- Non usare cera sulle scale.



- Prima di salire su scale pieghevoli per eseguire lavori, verificarne il buono stato; aprire o appoggiare correttamente la scala accertandosi che sia sempre presente una persona per tenerla ferma in sicurezza. Salire e scendere con il volto rivolto ai gradini; usare calzature con tenuta sicura (non zoccoli, ciabatte aperte ecc.).



- Prevedere ampie maniglie nelle docce o vasche da bagno per facilitare sia l'ingresso che l'uscita dagli stessi soprattutto quando si hanno i piedi bagnati.
- Fate installare in bagno un campanello di emergenza, indispensabile in caso di malore improvviso. Se si abita da soli sarà utile avere a portata di mano, in bagno, un telefono.



Comando Provinciale  
Vigili del Fuoco - Cagliari



Comune di Cagliari

unicef  
United Nations Children's Fund

# Novembre 2013



Sezione di Cagliari

1	Venerdì	Tutti i Santi
2	Sabato	Commemorazione Defunti
3	Domenica	S. Matiano, S. Silvie
4	Lunedì	S. Carlo Borromeo
5	Martedì	S. Zaccaria Prof.
6	Mercoledì	S. Leonardo Abate
7	Giovedì	S. Ernesto Abate
8	Venerdì	S. Goffredo Vescovo
9	Sabato	S. Oreste, S. Ornella
10	Domenica	S. Leone Magno
11	Lunedì	S. Martino di Tours
12	Martedì	S. Renato M., S. Elia
13	Mercoledì	S. Diego, S. Omobono
14	Giovedì	S. Giocando Vescovo
15	Venerdì	S. Alberto M., S. Arturo
16	Sabato	S. Margherite di S.
17	Domenica	S. Elisabetta
18	Lunedì	S. Odдоне Ab.
19	Martedì	S. Faustino Martire
20	Mercoledì	S. Benigno
21	Giovedì	Presentazione B.V. Maria
22	Venerdì	S. Cecilia V.
23	Sabato	S. Clemente Papa
24	Domenica	Cristo Re e S. Flora
25	Lunedì	S. Caterina d'Alcos.
26	Martedì	S. Corrado Vescovo
27	Mercoledì	S. Massimo, S. Virgilio
28	Giovedì	S. Giacomo Franc.
29	Venerdì	S. Saturnino Martire
30	Sabato	S. Andrea Ap., S. Diaccio

## Il Fuoco Domestico

Le diverse cause di incendio sono quasi sempre dovute a scarsa attenzione alle più elementari norme di sicurezza.

### CONSIGLI UTILI

- Attenzione: quando lavorate accanto a fornelli o altre apparecchiature a fiamma libera, non indossate indumenti sintetici e non tenete sciolti i capelli lunghi: potrebbero facilmente incendiarsi.
- Ricordare che l'impianto elettrico in uso deve essere realizzato a regola d'arte da un tecnico specializzato, in grado di certificarne l'idoneità.
- Non avvicinate bombolette spray a fiamme libere o ad altri inneschi che potrebbero incendiare la sostanza spruzzata e fare scoppiare la bomboletta.
- Non utilizzate alcool per ravvivare fuochi (vi può addirittura esplodere in mano il contenitore di plastica che contiene l'alcool!).
- Collocate una idonea protezione intorno alle fiamme vive (caminetti, candele accese).
- Durante l'allestimento di alberi di Natale e presepi fate attenzione alla loro collocazione, alla buona qualità dei materiali elettrici usati per l'illuminazione, alla loro efficienza, ma soprattutto non avvicinatevi con scintille o fiamme libere poiché i materiali da cui sono composti sono facilmente combustibili (anche se alberi veri!).
- Fate attenzione a non addormentarvi con una sigaretta accesa: fumare a letto può risultare letale.
- Non tenete candele accese senza sorvegliarle: creano situazioni di rischio imprevedibili!



Ogni anno centinaia di bambini in Italia subiscono ustioni che possono essere invalidanti o mortali: il 70% ha meno di 5 anni. Per evitare le cause più frequenti di ustioni:

- non tenete in braccio il bambino mentre cucinate, maneggiate sostanze calde o bevete liquidi bollenti (thè, caffè, cioccolato ecc).
- attrezzate i fornelli della cucina con la barriera di protezione.
- utilizzate i fuochi più interni del piano di cottura.
- non usate pentole a manico lungo e giratele sempre col manico verso l'interno.
- spostate i contenitori con alimenti caldi al centro del tavolo per renderli non raggiungibili dai piccoli.
- la temperatura dell'acqua dello scaldabagno non deve superare i 50° centigradi.
- il forno meno pericoloso è quello posto in alto e incassato.
- impedite ai bambini di avvicinarsi al ferro da stiro caldo.
- attenzione quando scaldate biberon o altro cibo nel forno a microonde: il contenitore non ci fa apprezzare la reale temperatura raggiunta dal latte o dalla pappa.

In presenza di bambini non lasciate a portata di mano fiammiferi o accendini: spesso i loro indumenti o i loro giocattoli (come i peluche) sono di materiali facilmente infiammabili.

### COME SPEGNERE UN PRINCIPIO D'INCENDIO

Usate gli estintori, leggendo le istruzioni riportate sugli stessi (imparate ad usarli prima che succeda l'incidente!!!)

In alternativa usate:

- **Coperte di lana** (non quelle acriliche che si infiammano!!)
- Se l'olio della padella prende fuoco, soffocalo con il suo **coperchio**.
- **Acqua** (ma non usarla sull'olio, su liquidi in fiamme, su apparecchi elettrici collegati alla corrente).



Se non riuscite a spegnere le fiamme in breve tempo **Non insistete!!**, ma nell'immediato:

- chiudete la porta della stanza dove si è sviluppato l'incendio;
- staccate il circuito elettrico principale e chiudete il rubinetto contatore del gas (valvola principale);
- uscite all'esterno e aprite le finestre del vano scale. Non dimenticatevi le chiavi di casa;
- telefonate al 115 dei Vigili del Fuoco, in caso non siate in grado di comunicare in italiano, fatevi notare richiama l'attenzione su ciò che accade in modo che siano chiamati al più presto i soccorsi;
- segnalate se nell'appartamento vi sono bombole o sostanze pericolose;
- avvisate gli altri inquilini per una eventuale evacuazione dello stabile;
- non usate gli ascensori;
- allontanatevi ma rimanete a disposizione all'arrivo delle squadre di soccorso.

### COSA FARE IN CASO DI USTIONI

- Non rimuovete gli abiti e mettete la parte ustionata sotto l'acqua fredda per almeno 10 minuti
- Proteggete con garza sterile o un panno pulito la parte colpita
- Non rompete le vesciche e non applicate pomate o altre sostanze (come l'olio!)
- Se l'ustione è estesa recatevi immediatamente al Pronto Soccorso oppure chiamate il 118.



# Dicembre 2013



Sezione di  
Cagliari

1	<b>Domenica</b>	I d'Avvento - S. Anzimo
2	Lunedì	S. Barbara, S. Savino
3	Martedì	S. Francesco Saverio
4	<b>Mercoledì</b>	S. Barbara, S. Giovanni Dam.
5	Giovedì	S. Giulio M.
6	Venerdì	S. Nicola vescovo
7	Sabato	S. Ambrogio vescovo
8	<b>Domenica</b>	II d'Avvento - Immacolata Concezione
9	Lunedì	S. Siro
10	Martedì	N.S. di Loreto
11	Mercoledì	S. Damasco Papa
12	Giovedì	S. Giovanni F.
13	Venerdì	S. Lucia V.
14	Sabato	S. Giovanni D. Cr., S. Pompeo
15	<b>Domenica</b>	III d'Avvento - S. Valeriano
16	Lunedì	S. Albano
17	Martedì	S. Lazzaro
18	Mercoledì	S. Griziano vescovo
19	Giovedì	S. Faustina, S. Dario
20	Venerdì	S. Liberto Martire
21	Sabato	S. Pietro Canisio
22	<b>Domenica</b>	IV d'Avvento - S. Francesco Cabrini
23	Lunedì	S. Giovanni da K., S. Vittoria
24	Martedì	S. Delfino
25	<b>Mercoledì</b>	Natale del Signore
26	Giovedì	S. Stefano Protom.
27	Venerdì	S. Giovanni Ap.
28	Sabato	SS. Innocenti Martiri
29	<b>Domenica</b>	S. Tommaso Becket
30	Lunedì	S. Eusebio V., S. Ruggiero
31	Martedì	S. Silvestro Papa

## Associazione Vigili del Fuoco del Corpo Nazionale

### CHI SIAMO E COSA FACCIAMO

La Sezione Provinciale di Cagliari, è governata dal suo Presidente e dal Consiglio Provinciale, secondo il proprio Statuto Provinciale: **il Socio è fonte della sua legittimazione.**

La Sezione Provinciale è autonoma: per la sua attività, per la sua gestione economica e finanziaria ed è sottoposta a controllo e verifica degli Organi Istituzionali della Sezione (Sindaci Revisori).

È regolarmente iscritta nel Registro Generale Regionale di Volontariato al n° 1578 ed alla Agenzia delle Entrate, quale Associazione ONLUS.

**Tutte le cariche sociali sono elette al Congresso e rimangono in carica quattro anni.**

L'Associazione Nazionale è stata ufficialmente riconosciuta dall'art. 33 del D. Legislativo n° 139 del 8 marzo 2006, sul nuovo "Ordinamento del Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco".

### L'Associazione si propone i seguenti scopi:

- Promuovere e cementare i vincoli di amicizia, di colleganza e di solidarietà tra i Vigili del fuoco in congedo e quelli in servizio, nonché fra loro e gli appartenenti ad altre Associazioni aventi scopi affini;
- Tenere vivi tra i soci i valori di solidarietà fra gli uomini, il ricordo delle tradizioni dei Corpi dei Vigili del Fuoco, la memoria storica di Coloro che sono caduti nell'adempimento del loro servizio;
- Svolgere, nei limiti Statutari, ogni forma di assistenza morale, socio assistenziale, culturale, ricreativa e sportiva a favore di chi ne richiama l'opera, promuovendo tutte le iniziative a tale scopo necessarie;
- Svolgere, attraverso i soci, attività di volontariato nonché di informazione, formazione e addestramento in materia di sicurezza, nelle Scuole, nelle Comunità Sociali per gli anziani, in favore dei cittadini, Enti Pubblici, privati, associazioni;**
- Svolgere attività di collaborazione, anche mediante convenzioni con il Comando Provinciale dei Vigili del Fuoco, Enti Pubblici e Privati, le Associazioni.**

Le attività di cui alle lettere d) ed e), vengono svolte avvalendosi esclusivamente delle prestazioni personali, volontarie e gratuite dei propri Soci. L'Associazione ed i suoi appartenenti, non possono svolgere o gestire in proprio attività che risultino in contrapposizione a quelle del Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco o di sua specifica competenza.



SICUREZZA A SCUOLA



SOCI IN ASSEMBLEA



SANTA BARBARA

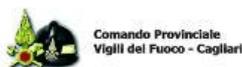


MANIFESTAZIONE AMBIENTE SICURO INFANZIA



Associazione Vigili del Fuoco del Corpo Nazionale  
CAGLIARI - ONLUS

Viale Marconi, 200 - Cagliari - 09131 CAGLIARI  
c/o il Comando Prov.VVF  
C.I.F. 92059170925  
Tel. 070/4749336 - Fax 070/4749327/363  
Mail: cagliari@anvvt.it





# Comando Provinciale Vigili del Fuoco Cagliari

## Descrizione del Corpo Nazionale

Il Corpo Nazionale dei Vigili del fuoco, prima frammentato nei vari corpi comunali, nasce come tale con il Regio Decreto Legge del 27 febbraio 1939, successivamente convertito in Legge 1570 del 27 dicembre 1941, ed è chiamato inizialmente "a tutelare la incolumità delle persone e la salvezza delle cose, mediante la prevenzione e l'estinzione degli incendi e l'apporto di servizi tecnici in genere, anche ai fini della protezione antiaerea".

In seguito allo sviluppo del paese questi compiti diventano sempre più complessi e differenziati, fino a che il D.Lgs. n. 139 dell'8 marzo 2006 stabilisce che: "Il Corpo nazionale dei vigili del fuoco, è una struttura dello Stato ad ordinamento civile, incardinata nel Ministero dell'Interno Dipartimento dei vigili del fuoco, del soccorso pubblico e della difesa civile, per mezzo del quale il Ministero dell'Interno assicura, anche per la difesa civile, il servizio di soccorso pubblico e di prevenzione ed estinzione degli incendi su tutto il territorio nazionale, nonché lo svolgimento delle altre attività assegnate al Corpo nazionale dalle leggi e dai regolamenti, secondo quanto previsto nel presente decreto legislativo."

Ogni giorno, ogni notte i vigili del fuoco sono pronti ad intervenire a soccorso di persone, a salvaguardia di beni, a tutela dell'ambiente.



La rapidità di intervento, la competenza e l'esperienza purtroppo acquisita in precedenti attività di protezione civile si rivelano fondamentali nell'opera di soccorso alle popolazioni colpite da calamità naturali o grandi eventi disastrosi. All'impegno sempre massimo ed alla professionalità dimostrate in ogni occasione da tutti i componenti del Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco si affiancano mezzi e tecnologie sempre più efficaci, frutto dell'esperienza quotidiana nel soccorso.

Il Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco, dal 1989 ha ricevuto la nomina di "ambasciatore di buona volontà" da parte del Comitato Italiano per l'Unicef.

Si articola in Strutture Centrali e Periferiche (Direzioni Centrali, Regionali, Comandi Provinciali).



## COMANDO PROVINCIALE CAGLIARI e SEDI TERRITORIALI



I Vigili del Fuoco sono  
**SEMPRE PRONTI**  
a rispondere  
alle richieste di soccorso fatte al

# 115



Comando Provinciale  
Vigili del Fuoco - Cagliari



Comune di Cagliari

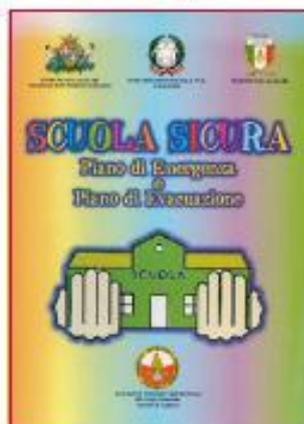




Sezione di  
Cagliari

## PUBBLICAZIONI INFORMATIVE DIVULGATE

### *“La Sicurezza negli Ambienti di Vita”*



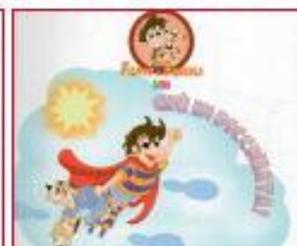
### *Progetto “Ambiente Sicuro Infanzia”*



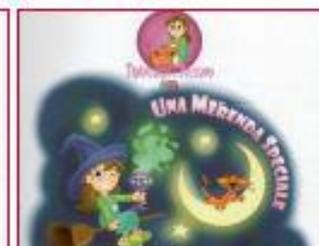
*L'Elettricità*



*Il Fuoco*



*Le Cadute*



*Le Sostanze Tossiche*

#### NUMERI UTILI OPERATIVI 24 ORE SU 24

Carabinieri	112
Polizia di Stato	113
Vigili del Fuoco	115
Emergenza Sanitaria	118
<b>Centri Antiveleni:</b>	
Policlinico Gemelli di Roma	063054343
Ospedale Niguarda di Milano	0266101029

#### Quando si chiede aiuto ai suddetti soccorritori:

- 1 In tutte le situazioni di pericolo di vita (anche presunto)
- 2 negli incidenti (domestici, stradali, lavorativi)
- 3 per la protezione delle persone, degli animali, dei beni e delle cose da situazioni di pericolo (incendi, allagamenti, alluvioni, fughe di gas, ecc.)

#### Inoltre ricordati di:

- dare indicazioni precise; nome e cognome, Indica dove ti trovi e tuo numero di telefono, cosa è accaduto, rispondi alle richieste dell'operatore, non riagganciare prima.
- attendi i soccorsi mantenendo la calma.

#### Il Calendario della Prevenzione e della Sicurezza 2013

a cura dell'Associazione Vigili del Fuoco del Corpo Nazionale - Cagliari

Responsabile:  
Rino Serra, Presidente Provinciale

Tutti:  
Associazione Vigili del Fuoco - Cagliari

Foto e Disegni:  
Centro Documentazione Vigili del Fuoco e Comando Provinciale Cagliari

Impaginazione e Grafica:  
Pier Luca Lizza - pierluca.lizza@tiscali.it

Stampa:  
Litotografia Lizza - Quartuccu (CA) - 070.896560



Comando Provinciale  
Vigili del Fuoco - Cagliari



Comune di Cagliari

