



Associazione Nazionale Vigili del Fuoco del C.N.V.V.F.  
Sezione Dipartimentale - Piazza Scilla 2, Roma  
Tel. 06 716362252 - 06 716362337

# ANVVF

# CALENDARIO

# 2019



## CENNO STORICO

Vigiles urbani (vigili urbani) furono un corpo istituito nel 6° D.C. da Augusto a Roma per assicurare la vigilanza notturna delle strade e proteggere la città dagli incendi. Il loro comandante era il Praefectus Vigilum affiancato da un Tribuno e sette Centurioni per singola Coorte. Il loro motto era UBI DOLOR IBI VIGILES (dove c'è il dolore ci sono i vigili).

## PARTE TECNICA

Ci può essere il fuoco solo se risultano presenti, contemporaneamente, tre elementi:

**combustibile – comburente**

**punto di infiammabilità**

Si deduce che eliminando uno qualsiasi di questi elementi il fuoco si spegne.

Tecnicamente viene chiamato

## TRIANGOLO DEL FUOCO



lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



## SICUREZZA IN CASA

### **GAS**

#### **SE SI SENTE ODORE DI GAS:**

Non accendere fiamme e non provocare scintille ;

Non accendete apparecchi elettrici;

Non suonate campanelli;

Non usate il telefono ecc.

Ventilate il locale aprendo le finestre ;

Chiudere il rubinetto principale del gas ;

Staccare l'interruttore generale della luce se questo non si trova nel locale dove si avverte odore di gas,

Se l'odore persiste chiamare i **Vigili del FUOCO ( 115 )**.

#### **CONSIGLI UTILI:**

Collocare all'esterno le bombole vuote;

Chiudere il rubinetto principale del gas quando si lascia l'abitazione per un lungo periodo.



<i>lun</i>	<i>mar</i>	<i>mer</i>	<i>gio</i>	<i>ven</i>	<i>sab</i>	<i>dom</i>
				<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>
<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>	<i>10</i>
<i>11</i>	<i>12</i>	<i>13</i>	<i>14</i>	<i>15</i>	<i>16</i>	<i>17</i>
<i>18</i>	<i>19</i>	<i>20</i>	<i>21</i>	<i>22</i>	<i>23</i>	<i>24</i>
<i>25</i>	<i>26</i>	<i>27</i>	<i>28</i>			



## MONOSSIDO DI CARBONIO ( CO )

È un prodotto pericolosissimo, invade gli ambienti della casa senza che ce ne accorgiamo (cappe e camini sporchi) provocando danni anche letali.

I sintomi d'intossicazione più comuni sono:

Mal di testa;

Nausea;

Dolori cervicali;

Sonnolenza;

Colorito del volto " rosso ciliegia "

### COME INTERVENIRE:

Areare il locale;

Allontanare tutte le persone;

Spegnere la fonte della produzione del CO;

Non provocare scintille o fiamme vive;

Se necessario chiamare i VV.F. ( 115 ).



<i>lun</i>	<i>mar</i>	<i>mer</i>	<i>gio</i>	<i>ven</i>	<i>sab</i>	<i>dom</i>
				<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>
<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>	<i>10</i>
<i>11</i>	<i>12</i>	<i>13</i>	<i>14</i>	<i>15</i>	<i>16</i>	<i>17</i>
<i>18</i>	<i>19</i>	<i>20</i>	<i>21</i>	<i>22</i>	<i>23</i>	<i>24</i>
<i>25</i>	<i>26</i>	<i>27</i>	<i>28</i>	<i>29</i>	<i>30</i>	<i>31</i>



## ELETRICITA'

non sovraccaricare le prese multiple, i limiti sono 1000 –1500 Watt (es. ferro da stiro + stufetta superano il limite sopportato dalla presa);

Sostituire i cavi deteriorati o spellati;

Non utilizzare l'asciugacapelli nella doccia;

Non utilizzare elettrodomestici con le mani bagnate;

Non eseguire lavori di manutenzione su elettrodomestici con la spina inserita nella presa;

Non nascondere cavi elettrici volanti negli armadi e sotto i tappeti;

Non intervenire sull'impianto elettrico ( anche per cambiare una lampadina ) senza aver interrotto la corrente dal quadro principale.

### COME INTERVENIRE

Se la persona è a contatto con la corrente toccarla solo dopo aver staccato l'interruttore;

Se non sapete dov'è l'interruttore generale cercate di allontanare l'infortunato dalla fonte di elettricità usando un mezzo isolante (legno)



lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



## Chiamare i soccorsi sanitari 118;

Se capaci applicate le manovre di rianimazione ( infortunato incosciente e privo di battito cardiaco ).

### ACQUA

Elemento che crea più danni alle cose che alle persone

### CONSIGLI

Sapere dov'è la valvola o il rubinetto principale

Come aprire o chiudere la valvola o il rubinetto

Che tutti i componenti della famiglia siano a conoscenza della loro ubicazione;

La chiusura avviene girando il volantino in senso orario;

Attenzione alle pentole sui fornelli ( ustioni );

Mentre i bambini fanno il bagno, sono al mare o in piscina è necessaria la presenza di adulto.



<i>lun</i>	<i>mar</i>	<i>mer</i>	<i>gio</i>	<i>ven</i>	<i>sab</i>	<i>dom</i>
		<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>
<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>	<i>10</i>	<i>11</i>	<i>12</i>
<i>13</i>	<i>14</i>	<i>15</i>	<i>16</i>	<i>17</i>	<i>18</i>	<i>19</i>
<i>20</i>	<i>21</i>	<i>22</i>	<i>23</i>	<i>24</i>	<i>25</i>	<i>26</i>
<i>27</i>	<i>28</i>	<i>29</i>	<i>30</i>	<i>31</i>		



## CADUTE

Sono gli incidenti più comuni, specialmente tra anziani e bambini, che avvengono di solito in casa.

### IN PRESENZA DI BAMBINI

Porre idonei cancelletti per rendere inaccessibili le scale o i terrazzi all'interno delle case;

rialzare parapetti, se bassi, con reti molto fitte.

Non lasciare, vicino a finestre o balconi, sedie, sgabelli o tavoli che il bambino potrebbe usare come gradini per sporgersi.

### PER TUTTI

Non usare cera sulle scale;

prima di salire su scale pieghevoli verificarne il buono stato e che sia sempre presente una persona per tenerla ferma;

salire e scendere con il volto rivolto ai gradini;

per salire e scendere non usare calzature quali zoccoli, ciabatte aperte, infradito, ecc.;

in bagno fate installare un campanello d'emergenza;

se siete soli soli portate con voi il telefono.



<i>lun</i>	<i>mar</i>	<i>mer</i>	<i>gio</i>	<i>ven</i>	<i>sab</i>	<i>dom</i>
					<i>1</i>	<i>2</i>
<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>
<i>10</i>	<i>11</i>	<i>12</i>	<i>13</i>	<i>14</i>	<i>15</i>	<i>16</i>
<i>17</i>	<i>18</i>	<i>19</i>	<i>20</i>	<i>21</i>	<i>22</i>	<i>23</i>
<i>24</i>	<i>25</i>	<i>26</i>	<i>27</i>	<i>28</i>	<i>29</i>	<i>30</i>



NASTRO TRICOLORE  
VALOR CIVILE

## SOSTANZE TOSSICHE

Nelle case ci sono molti prodotti pericolosi: prodotti per pulire, pulitori per metalli, detersivi per W.C., naftalina, canfora, farmaci, vernici, solventi, ecc.

Tutti vanno conservati lontano dalla portata dei bambini, vittime, spesso, di avvelenamenti per ingestione di sostanze tossiche.

## CONSIGLI

Conservare tali sostanze in mobili chiusi a chiave;

riporre prodotti analoghi insieme (veleni con veleni, infiammabili con infiammabili) in modo da ridurre il rischio nel momento dell'utilizzo;

ogni sostanza deve essere conservata nel suo contenitore, se proprio è necessario un travaso, aggiungere sempre un'etichetta identificativa.



lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



## IN CASO DI INGESTIONE

### COSA FARE

Identificare la sostanza e, se possibile, quanta ne è stata ingerita;

Chiamare il Soccorso Sanitario 118 e, se possibile, consegnare loro il contenitore della sostanza ingerita o inalata;

In caso di ricovero portare il flacone o il contenitore della sostanza;

Non si deve provocare vomito dopo l'ingestione di acidi, candeggina, solventi.

### FERIE



<i>lun</i>	<i>mar</i>	<i>mer</i>	<i>gio</i>	<i>ven</i>	<i>sab</i>	<i>dom</i>
			<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>	<i>10</i>	<i>11</i>
<i>12</i>	<i>13</i>	<i>14</i>	<i>15</i>	<i>16</i>	<i>17</i>	<i>18</i>
<i>19</i>	<i>20</i>	<i>21</i>	<i>22</i>	<i>23</i>	<i>24</i>	<i>25</i>
<i>26</i>	<i>27</i>	<i>28</i>	<i>29</i>	<i>30</i>	<i>31</i>	



## FUOCO

La scarsa attenzione alle più elementari norme di sicurezza sono la causa principale dell'insorgere di un incendio.

### CONSIGLI

Quando lavorate accanto a fornelli o altre apparecchiature a fiamma libera non indossate indumenti sintetici;

Non tenete sciolti i capelli lunghi;

L'impianto elettrico deve essere realizzato da un tecnico specializzato;

Vicino a fiamme libere non tenete bombolette spray;

Non utilizzate alcool per ravvivare fuochi;

Fumare a letto può essere letale;

Attenzione alle candele accese (sorvegliarle);

Durante l'allestimento del presepe e dell'albero di Natale - a) fare attenzione alla loro collocazione - b) alla buona qualità dei materiali elettrici



Settembre 2019

lun mar mer gio ven sab dom

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

30



Ogni anno centinaia di bambini subiscono ustioni invalidanti o mortali, il 70% ha meno di cinque anni;

Non tenete il bambino in braccio mentre cucinate;

Utilizzate i fornelli interni;

Impedire ai bambini di avvicinarsi al ferro da stiro, al forno ed ai fornelli;

### COME SPEGNERE UN PRINCIPIO D'INCENDIO

Usate l'estintore ( leggete le istruzioni e imparate ad usarlo prima che accada l'incidente ).

### IN ALTERNATIVA

Coperta di lana ( non quella acrilica ) ;

Acqua ( staccate prima il circuito elettrico ) ;

Se in breve tempo non riuscite a spegnere le fiamme **NON INSISTETE** ( chiamate i **VV.F.115** )

Non usate l'ascensore;

Allontanatevi ma rimanete a disposizione all'arrivo delle squadre di soccorso.



<i>lun</i>	<i>mar</i>	<i>mer</i>	<i>gio</i>	<i>ven</i>	<i>sab</i>	<i>dom</i>
	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>
<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>	<i>10</i>	<i>11</i>	<i>12</i>	<i>13</i>
<i>14</i>	<i>15</i>	<i>16</i>	<i>17</i>	<i>18</i>	<i>19</i>	<i>20</i>
<i>21</i>	<i>22</i>	<i>23</i>	<i>24</i>	<i>25</i>	<i>26</i>	<i>27</i>
<i>28</i>	<i>29</i>	<i>30</i>	<i>31</i>			



## IN CASO DI USTIONI

Non rimuovete gli abiti;

Mettete la parte ustionata sotto l'acqua fredda per almeno 10 minuti;

Protegete con garza sterile o panno pulito la parte colpita;

Non rompete le vesciche;

Non applicate pomate o altre sostanze ( come l'olio, le patate);

Se l'ustione è estesa chiamate il 118 o recatevi al Pronto Soccorso

## IN CASO D'INCENDIO

Se puoi, esci e recati all'esterno;

Chiama i Vigili del Fuoco 115;

Controlla che tutti i componenti della tua famiglia siano usciti.

### SE IL FUOCO IMPEDISCE D'USCIRE

Chiudi la porta della stanza dove c'è l'incendio e cerca di sigillare ogni fessura, con coperte e lenzuola bagnate contenimento del fuoco (10-15 minuti)



lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



Apri le finestre del vano scala e cerca di attirare l'attenzione dei vicini;

Filtra l'aria che respiri attraverso un fazzoletto bagnato;

Sdraiati sul pavimento perché l'aria è più respirabile.

### SE I VESTITI PRENDONO FUOCO

Rotolati sul pavimento - sulla strada - sul prato;

Anche un amico può aiutarti a soffocare le fiamme;

Se puoi strappati i vestiti di dosso;

Se hai una coperta o un tappeto avvolgiti ad esso per soffocare l'incendio



<b>lun</b>	<b>mar</b>	<b>mer</b>	<b>gio</b>	<b>ven</b>	<b>sab</b>	<b>dom</b>
						<b>1</b>
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>30</b>	<b>31</b>					

### La preghiera del Vigile del Fuoco

Iddio, che illumini i cieli e colmi gli abissi, arda nei nostri petti, perpetua, la fiamma del sacrificio.

Fa più ardente della fiamma il sangue che ci scorre nelle vene, vermiglio come un canto di vittoria.

Quando la sirena urla per le vie della città, ascolta il palpito dei nostri cuori votati alla rinuncia.

Quando a gara con le aquile verso TE saliamo, ci sorregga la TUA mano piagata.

Quando l'incendio irresistibile avvampa, bruci il male che s'annida nelle case degli uomini, non la ricchezza che accresce la potenza della Patria.

Signore, siamo i portatori della TUA croce, e il rischio è il nostro pane quotidiano.

Un giorno senza rischio non è vissuto, poiché per noi credenti la morte è vita e luce: Nel terrore dei crolli, nel furore delle acque, nell'inferno dei roghi.

La nostra fede è DIO

PER S.BARBARA MARTIRE, COSÌ SIA





# ASSOCIAZIONE NAZIONALE VIGILI DEL FUOCO DEL CORPO NAZIONALE

SEZIONE DIPARTIMENTALE

Piazza Scilla, 2 Roma - Tel. 06 716362252 - 06 716362337

Costituita con atto notarile in data 2 Febbraio 1994, l'**Associazione Nazionale dei Vigili del Fuoco del CNVVF** ha sede legale in Roma, Via Soriano 1, presso l'ufficio del Referente Nazionale. L'**ANVVF** assolve i propri compiti statutari, sotto l'alta vigilanza del Ministero dell'Interno, a norma dell'art. 33 del D.Lg.vo 8 Marzo 2006 n. 139.

L'**ANVVF** assolve ormai da 25 anni, con lo scopo primario di mantenere e accrescere l'armonia dei rapporti di solidarietà e amicizia tra gli appartenenti al **Corpo Nazionale** in servizio attivo e coloro che, raggiunti i limiti di età, lo desiderano con convinzione.

L'**ANVVF** si articola in Sezioni Provinciali, ospitate dagli uffici dei Referenti istituiti nell'ambito delle sedi Centrali e Territoriali del **CNVVF**.

La **Sezione Dipartimentale** è ospitata dall'Ufficio del Referente nell'ambito delle Scuole Centrali Antincendi ed, equiparata a **Sezione Provinciale**, costituisce riferimento per tutti gli appartenenti al **CNVVF** delle strutture dipartimentali, sia a riposo che in servizio.

La **Sezione Dipartimentale** è condotta dagli organi statutari eletti ogni quattro anni dall'Assemblea Generale dei Soci.

